

Mein Coaching-Verständnis

Entwicklung · Veränderung · Wachstum

Wann haben Sie zuletzt wirklich über sich selbst nachgedacht – ohne Tagesordnung, ohne Erwartungen anderer? Führungskräfte tragen viel – und haben selten einen Raum, in dem sie das ablegen dürfen. Genau dieser Raum ist Coaching.

WAS IST COACHING?

Coaching ist kein Ratgeben und kein Therapieren. Es ist ein gleichberechtigtes Kooperationsbündnis, in dem ich als Wagenlenker diene – die Richtung bestimmen Sie. Der Prozess endet, wenn Ihre Ziele erreicht sind.

DIE 4 SÄULEN MEINER ARBEIT

Protection – Schutz Ein sicherer Rahmen, in dem echte Öffnung möglich wird.	Process – Prozess Strukturiert, nachvollziehbar, förderlich – jeder Schritt hat einen Sinn.
Permission – Erlaubnis Hier dürfen Sie sagen, was Sie sonst nicht sagen können.	Potency – Stärke Ich bringe die Kompetenz mit – Sie bringen Ihren Willen zur Veränderung.

AUS DER PRAXIS

„Ich wusste, dass etwas nicht stimmt – aber ich konnte es nicht benennen. Das Coaching hat mir nicht nur Klarheit gegeben, sondern auch den Mut, die nötigen Veränderungen anzugehen.“ – **Führungskraft, Konsumgüterbranche**

WAS COACHING WIRKSAM MACHT

- **Ziel- & lösungsorientiert:** Fokus auf das, was zählt – ohne Umwege.
- **Maßgeschneidert:** Kein Schema F. Jeder Mensch, jede Situation ist anders.
- **Geschützter Raum:** Was hier gesagt wird, bleibt hier.
- **Auf Augenhöhe:** Ich fordere heraus – respektvoll, direkt, ehrlich.

FORMATE – SO KÖNNEN WIR ARBEITEN

- **Einzelcoaching:** Tiefe Arbeit im Vier-Augen-Gespräch.
- **Gruppencoaching:** Lernen voneinander – mit professioneller Begleitung.
- **Teamcoaching:** Zusammenarbeit stärken, Hindernisse beseitigen.

WAS SIE GEWINNEN

■ Klarheit Sie wissen wieder, wer Sie sind und wohin Sie wollen.	■ Handlungsfähigkeit Neue Optionen – dort wo vorher Stillstand war.	■ Zufriedenheit Mehr Gelassenheit, bessere Beziehungen, echte Entscheidungsstärke.
--	---	--

SO LÄUFT ES AB

1. **Erstgespräch:** Kostenlos – Ihre Themen, meine Arbeitsweise.
2. **Vereinbarung:** Ziele, Rahmen und Zeitplan gemeinsam festlegen.
3. **Arbeitsphase:** Analyse, Lösungen, Umsetzungsbegleitung.
4. **Abschluss:** Ergebnisse sichern, nächste Schritte planen.
5. **Follow-up:** Nachhaltigkeit 3–6 Monate später prüfen.

Bereit für den ersten Schritt?

30 Minuten. Kostenlos. Unverbindlich. Kein Druck – nur ein offenes Gespräch darüber, was Sie bewegt.

+49 (0)171 7811697

peter@schreuder.consulting

www.schreuder.consulting